

TREK et Yoga dans le Sahara du Maroc



Du 16/11 au 22/11/2026

**À la rencontre des nomades et
de leur culture ancestrale.**

Programme

Dimanche 15/11/26 : Arrivée et nuit à Marrakech.

Lundi 16/11 : Départ de Marrakech jusqu'à M'Hamid la porte du désert.

Traversée de l'Atlas par la plus haute route du Maroc.

Passage du col Tizi nTichka. Vue magnifique, pause toutes les 2 heures.

Déjeuner à Ouarzazate, puis descente de la vallée du Draa jusqu'à M'Hamid.

Arrivée à la porte du désert, transfert en 4x4 jusqu'au bivouac fixe.

Thé d'accueil, diner et nuit au bivouac fixe.

Mardi 17 au jeudi 19/11: Départ du trek, 3 jours en nomade.

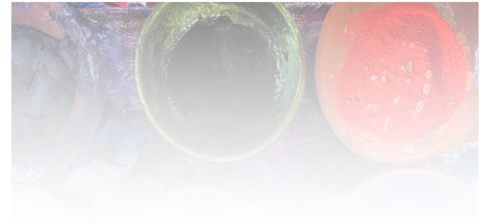
3 heures de marche les matins, déjeuners, après-midi libres, promenade dans les dunes. Soirées conviviales avec les nomades, diners, chants et danses autour du feu. Pratique de yoga matin et soir. Dodo sous tente ou à la belle étoile.

Vendredi 20/11 : Matinée à la dune hurlante. Balade, photos... Déjeuner.

Retour l'après-midi en 4x4 jusqu'au bivouac fixe. Nuit au bivouac fixe.

Samedi 21/11 : Retour et nuit à Marrakech.





Quelques détails sur le séjour et l'encadrement

Je travaille en collaboration avec une agence locale basée à M'Hamid et créée par Faysal. Il a à coeur de nous partager sa culture nomade et ses connaissances du désert. Sur les traces de ses ancêtres, il nous fera découvrir ce mode de vie nomade. Son équipe nous guidera dans le désert avec gentillesse, bienveillance et humilité. Nous partagerons des instants précieux, chants et danses autour du feu. Les repas seront généreux et variés et peuvent être végétariens.

-Les pratiques de yoga auront lieu le matin avec le lever du soleil et le soir. Elles seront douces et accessibles à tous, même si vous n'avez jamais pratiqué. Elles ont pour but de se connecter à soi dans l'instant présent. Sortir du bruit du monde et du mental, de la confusion, de la dispersion. L'immensité du désert et son silence nous offre une expérience unique de pleine conscience. Le désert est propice à la méditation et la contemplation.

-Le trek est accessible à tous. La marche se fait en compagnie de la caravane de dromadaires et des nomades, d'une durée de 3 heures en moyenne par jour. Il n'y a pas de dénivelé.

-Vous recevrez la liste du matériel à emporter lors de votre inscription.





Le désert c'est la liberté suprême en nous.

On m'a dit : il n'y a rien. Mais moi je pense qu'il y
a tout.

Le ciel, la terre, des hommes, des bêtes, un feu...
Une simplicité extrême dans la beauté la plus pure
que l'on puisse imaginer. Tout est là. Quelque part
sur cette terre tout est donc resté intact.

Ici les artifices fondent sous ce soleil torride. La vé-
rité s'impose car la nudité ne ment pas.

Et le désert est nu.

La rencontre avec les nomades et les dromadaires m'a littéralement bouleversée.

Aujourd'hui j'ai à coeur de vous partager cette expérience unique et transformatrice
qui a changé quelque chose en moi pour toujours.

Quand le soleil embrasse les dunes et que le silence fait place à l'immensité, le monde
et le temps s'efface. Il ne reste que l'essentiel.

Le désert est une rencontre, avec l'autre, avec soi, avec l'éternité.

Ensemble écrivons la suite de l'histoire ...

Le tarif est de **990 €**

Le tarif est calculé pour garantir une juste rémunération des différents acteurs du séjour, à savoir chamelier, cuisinier, chauffeur, guide, encadrants et organisateurs.

Le tarif comprend :

* Le séjour complet trek et yoga en pension complète à partir de la prise en charge du départ le lundi 16/11/26 jusqu'à l'arrivée à Marrakech en fin de journée le samedi 21/11/26.

Le tarif ne comprend pas :

*Les vols internationaux aller/retour

*Les nuitées et dîners à Marrakech (le 15/11 et 21/11/26)

*Les transferts aéroport/médina ou médina/aéroport (environ 10€)

*L'assurance rapatriement/maladie/annulation

*L'achat du chèche obligatoire sur place au bivouac fixe avant le départ (10€)

*Pourboires ou dépenses personnelles.

Modalités d'inscriptions

Le paiement de la totalité du séjour, soit 990€, peut s'effectuer en plusieurs fois mais doit être réglé en totalité un mois avant le départ.

Un acompte de 300€ est obligatoire pour garantir votre place lors de l'inscription.

Annulation

En cas d'annulation de notre part, le séjour est remboursé dans son intégralité.

En cas d'annulation de votre part :

* Jusqu'à 30 jours avant le départ : L'intégralité du séjour est remboursé - moins 50€ de frais de dossier.

* De 20 jours à 7 jours avant le départ : 30% du tarif du séjour sera dû.

* De 7 jours à 1 jour avant le départ : la totalité du séjour sera dû.

*En vous inscrivant à l'un de nos treks ou retraite, vous vous engagez à ce qu'aucun problème de santé ne vous empêche de participer à cette activité. Vous renoncez à faire valoir toute revendication de quelque nature que ce soit, auprès de nous, en particulier en cas de maladie, accident, blessure, vol, ou dégâts sur les biens personnels. Vous certifiez être assuré(e) au titre de votre responsabilité civile vis-à-vis des tiers et des dommages que vous pourriez causer. Vous certifiez avoir une assurance rapatriement, assistance, frais médicaux.

